

**ГБУ ПОО  
«Астраханский базовый медицинский колледж»**

**Презентация по ПМ 01 МДК 01.01  
«Стоматология профилактическая»  
Тема: «Методы удаления зубных отложений»**



Презентацию подготовила преподаватель  
Отделения «Стоматология»  
Милёхина В.Ф.

**Знать:**

Классификацию зубных отложений.

**Уметь:**

Удалять зубные отложения механическим способом.

# ЧТО СОБОЙ ПРЕДСТАВЛЯЮТ ЗУБНЫЕ ОТЛОЖЕНИЯ ?



Такие образования на зубах появляются даже у тех, кто регулярно и добросовестно чистит зубы и ухаживает за ротовой полостью. Отложения на зубах образуются под воздействием различных факторов. Они затрагивают не только коронку зуба, но и поверхность десны. Зубные отложения часто становятся причиной развития заболеваний десен и зубов. Они действуют раздражающе на десну и эмаль зуба, так как содержат огромное количество бактерий и продуктов их жизнедеятельности.

Частично мягкий налет удаляется при чистке зубов. Но это только при условии, что полость рта чистится правильно и регулярно. При несоблюдении правил личной гигиены налет остается на зубах, между ними и постепенно ведет к образованию твердого отложения.



# ***Причины, провоцирующие отложения на зубах***

Когда образуются зубные отложения, причины этого явления можно выделить следующие:

- Использование зубных паст, которые не отвечают всем требованиям.
- Чистка зубов мягкой щеткой, которая не справляется на все 100% со своей задачей.
- Маленькое содержание в рационе овощей, фруктов и других твердых продуктов.
- В рационе преобладает термически обработанная пища, которая легко забивается между зубами.



- Структура эмали может быть не совсем гладкой, поэтому легко задерживает отложения.  
Неравномерное распределение нагрузки на зубы.  
Курение вызывает потемнение эмали.  
Воспалительные заболевания полости рта.

**Самой главной причиной появления отложений на зубах является несоблюдение гигиены ротовой полости или неправильная техника очищения зубов.**

**Важно знать, что процедура чистки зубов должна продолжаться от 3 до 5 минут, только тогда можно эффективно избавиться от всех отложений.**



# Диагностика отложений на зубах

Обнаружить налет на зубах - дело довольно простое. Даже если провести языком по их поверхности, то можно при наличии налета почувствовать его. Поверхность зубов кажется не такой уж гладкой. Можно разглядеть в зеркале, лучше всего заметны такие отложения на нижней челюсти с внутренней стороны





24stoma.ru

# Как избавиться от зубных отложений?

Если справиться с мягким зубным налетом можно еще своими усилиями, занявшись тщательно гигиеной полости рта, то убрать зубной камень под силу только специалисту. В стоматологических клиниках существуют специальные инструменты для снятия зубных отложений, а также различные способы. К ним можно отнести:

- ✓ Механическое избавление от зубных отложений.
- ✓ Химический способ удаления.
- ✓ Ультразвуковым аппаратом.
- ✓ Комбинированный.

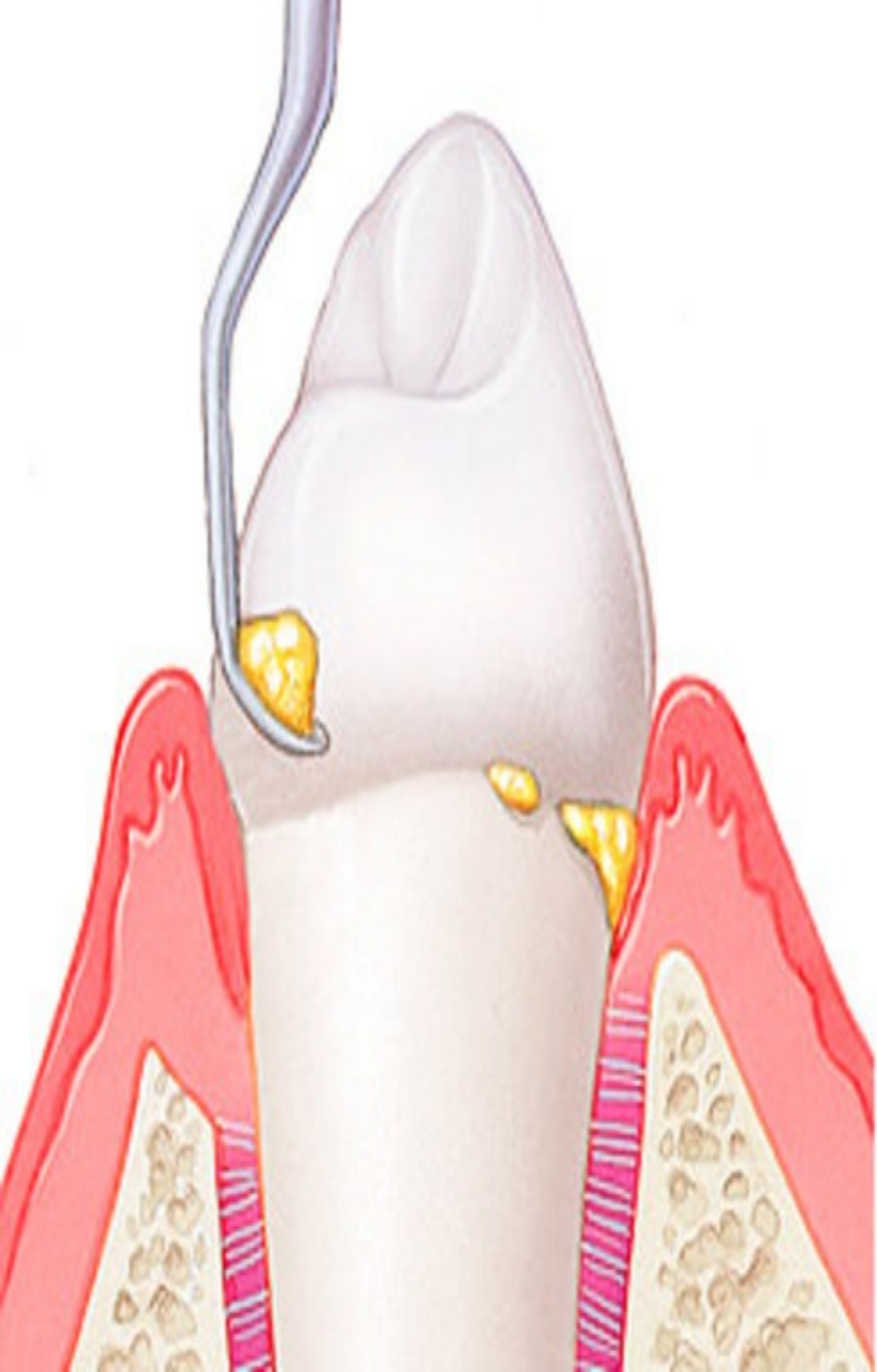
После осмотра врач в зависимости от вида отложений выбирает способ удаления.

# Механическая чистка зубов

Снятие зубных отложений таким способом осуществляется вручную или с использованием специальной аппаратуры. Можно сочетать различные методы чистки между собой, добиваясь идеального результата. В конце процедуры стоматолог использует щетки и специальные пасты для полировки эмали, и пациент выходит из кабинета с белоснежной улыбкой

Механическое очищение подразумевает применение следующих методов:

Ручной способ проводится с использованием специальных кюрет, крючков и экскаваторов. Его часто комбинируют с другими методами. Персонально ручная очистка используется только в случае, когда пациенту противопоказано использование аппаратов. Такое бывает при наличии эпилепсии, сахарного диабета и некоторых других патологий.





# Химический способ удаления зубных отложений





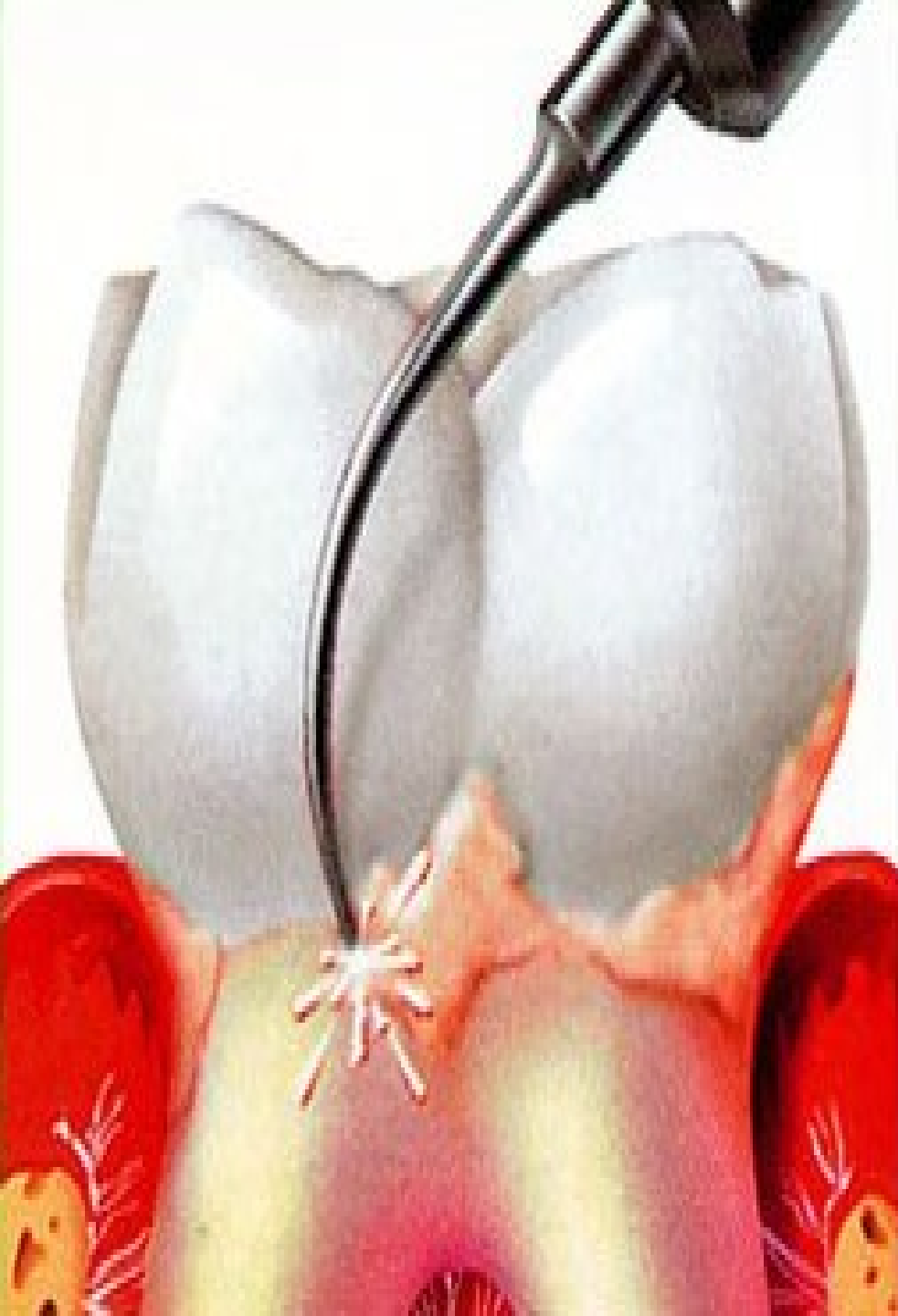
Химический способ самостоятельно применяется редко. Обычно его используют для предварительного размягчения зубных отложений перед их удалением с помощью специальных инструментов. Химический способ показан при наличии плотно прикрепленных зубных отложений и при подвижности зубов. Действующим началом в растворах или гелях, предназначенных для этой цели, могут быть органические кислоты или соляная кислота. Это такие препараты как Deterspad (Spad), Detartrol ultra (Septodont) (содержит соляную кислоту, йод, хлороформ), размягчающий гель «Белгель-Р» производства «ВладМиВа» (Россия) (содержит природные полисахариды и кислоты, а также красящие вещества, позволяющие легко обнаружить зубной налет). Препараты наносят на поверхность зубных отложений на 30 — 60 секунд, затем удаляют тампоном или смывают и приступают к механическому удалению зубного камня.



# *Ультразвуковой метод*







## Ультразвуковое удаление зубных отложений

Ультразвуковое устройство разрушает зубные отложения (зубной налет, зубной камень, пигментные пятна) над и под десной.

# Правила, требующие соблюдения при удалении отложений

Несмотря на то что большими возможностями обладает современная стоматология, снятие зубных отложений должно осуществляться со строгим соблюдением следующих правил:

- ✓ Все приборы и инструменты должны быть обработаны антисептическими растворами, чтобы избежать инфицирования тканей пациента.



- ✓ Приступая к удалению зубного камня, надо обязательно обработать ротовую полость перекисью водорода или раствором йода.

Во время процедуры удаления пользоваться салфетками для ограждения обрабатываемого зуба от слюны.

Все движения врача должны быть плавными, соскабливающими. Рука, которая держит инструмент, должна фиксироваться у подбородка, чтобы не травмировать мягкие ткани.

При наличии подвижных зубов их необходимо фиксировать левой рукой.

Врач должен работать в специальных защитных очках, чтобы не повредить глаза кусочками зубного камня.

Снятие отложений при помощи ультразвука должно осуществляться с предельной осторожностью у пациентов с заболеваниями сердца. Запрещено использовать этот метод при наличии кардиостимулятора.

Какой бы метод очистки зубов не использовался, заканчиваться процедура должна полировкой зубов.





# Как не допустить образование зубных отложений

Если с личной гигиеной все настолько плохо, что образовался зубной камень, как избавиться в домашних условиях или с помощью стоматолога понятно, а может проще не допускать его образование? Для этого ничего сложного делать не придется, всего-то нужно соблюдать следующие рекомендации:

- ❖ Регулярно утром и вечером тщательно чистить зубы, процедура не должна длиться менее 3 минут. Движения должны быть выметающими и круговыми.
- ❖ Использовать специальные пасты, которые хорошо удаляют налет.
- ❖ Уменьшить в рационе количество сладкого и мучного, такая среда благоприятна для ускоренного размножения бактерий.
- ❖ Не злоупотреблять крепким чаем, кофе, они могут окрашивать зубную эмаль.
- ❖ Включать в свое меню свежие овощи и фрукты, чтобы происходило самоочищение ротовой полости от налета.
- ❖ Пользоваться зубной нитью для удаления остатков пищи между зубами.
- ❖ Ополаскивать ротовую полость после еды.
- ❖ Даже если ничего не болит, необходимо взять за правило каждые полгода посещать стоматолога.

Современные гигиенические средства не только придают дыханию свежесть, но и помогают вернуть зубам белизну, избавиться от зубных отложений и не допустить образование камня. Самое главное – это регулярно ими пользоваться, не забывать про личную гигиену, тогда никакой налет не страшен, у него просто не будет шанса появиться. Если есть вопросы по правильному уходу за полостью рта, то стоит посетить стоматолога, он все объяснит и поможет подобрать средства для чистки зубов, а если и потребуется, то найдет способы удаления зубных отложений

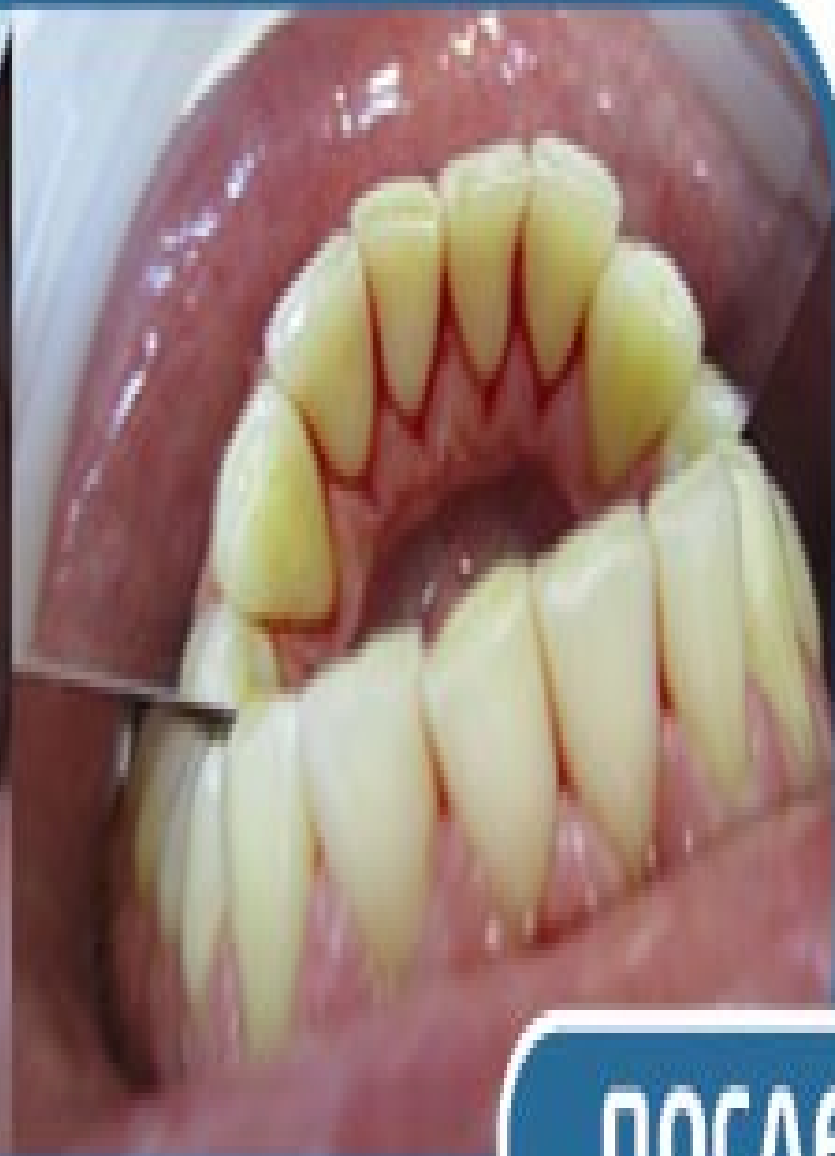








до



после

# ***Список литературы***

*Боровский Е.В.* «Терапевтическая стоматология» .

*Рыбаков А. И.* , Справочник по стоматологии . – М.: Медицина, 1990

*Кузьмина Э.М.* Гигиенист стоматологический. Учебное пособие .

**Спасибо за  
внимание!**